



양육태도

습관적으로 하는 부모 - 자녀 관계

STEP
Parenting

- ❖ 명령자
- ❖ 도덕주의자
- ❖ 전지전능자
- ❖ 심판자



❖ 비판자

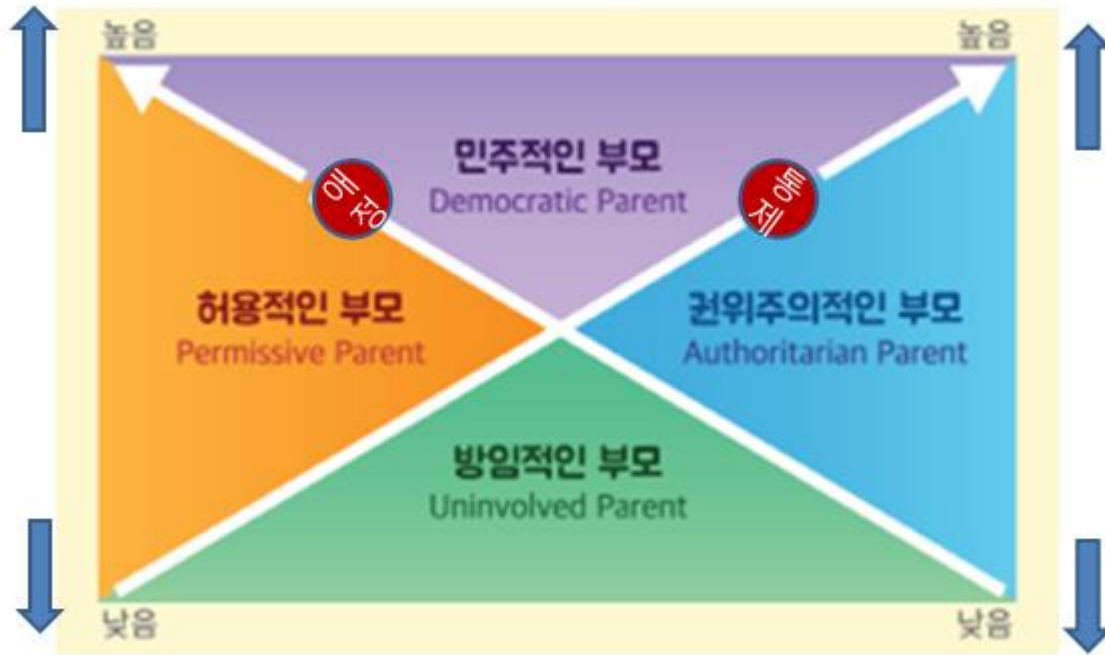


- ❖ 심리학자
- ❖ 상담자



Dinkmyer & McKay
pp 44-47

애정과 통제의 높고 낮음에 따라 4가지 양육방식으로 분류 =>
민주적인 부모, 권위주의적 부모, 방임적인 부모, 허용적인 부모
by Baumrind



나는 어떤 부모?

허용적인 부모

아이가 원하는 것은 무엇이든 들어준다.
통제 없이 애정 남발!

뭐든지 다 해주고 싶죠.
그게 다 부모 마음 아니겠어요?



방임적인 부모

피곤한 아빠, 바쁜 엄마, 무기력해서
아이를 그냥 방치!

너무 바쁘다 보니 아이들한테
신경도 많이 못 쓰고...그래서
어떻게 놀아주어야 할지 모르겠어요.



권위주의적인 부모

일방적으로 부모가 규칙을 정하고
절대 지킬 것을 강요!

말을 안 듣거나 때를 쓸 때는
사랑의 매를 드는 게 맞지
않을까요?



민주적인 부모

규칙을 따르도록 통제하지만 동시에
애정을 표현하는 부모

우리 엄마, 아빠가
제일 좋아요!



자녀가 생각하는 좋은 부모

2016년 여성가족부 설문조사



1위
아이 말을 잘 들어주고
대화 많이 하는 부모

2위
함께 많은 시간을
보내주는 부모

3위
비교하지 않고
있는 그대로
받아주는 부모

그릿 길러주기



현명한 양육방식 (Wise Parenting)

두 가지 마음 (Two Mindsets: Growth & Fixed Mindset)

과정 노력 열정적 끈기

고정적 생각보다는 끈기와 생각을 자라게 하는 대화(표현들) =
(Promotes Growth Mindset)

열심히 배우는 미래형 사람(인간)이네!
나도 그런데!
나도 배우기 좋아하는데...

그게(방법이) 잘 안 통했나 봐!
어떻게 했어? 어떻게 하면 더 나올까?
좀 더 좋았을 게 있었을까? 참 좋아!

어려웠네!
아직(yet) 못한다고 기분상할 것 없어.

엄마 기준이 높았어, 그치?
우리 같이 해 보면 그 기준에 도달 할 수 있는 거 ... 알지... 그치?

GRIT 제 9장 (p.243)

두 가지 마음 (Two Mindsets: Growth Mind set & Fixed Mind set)의 예

Mindset:

The New Psychology of Success

by Carol S. Dweck

자라고 싶은 마음

두려워 피하고 싶은 마음



Growth Mindset vs. Fixed Mindset.mp4

There are two types of mindsets we can cultivate. One that embraces problems as opportunities to learn, and one that avoids them, often out of fear to fail. People that avoid conflicts can be described as having a fixed mindset. Those who see problems as interesting challenges have a growth mindset. Sometimes we like to switch from one to the other.

발전시킬 수 있는 두 가지 사고방식 혹은 마음가짐(mindset)이 있다.

→ Growth mindset 성장형 사고 = 문제를 배울 수 있는 기회로 품는 마음, 흥미 있는 도전으로 문제를 보는 마음

→ Fixed mindset 고정형 사고 = 문제를 실패 할가봐 두려워서 피하려는 마음



Two mindsets

Fixed mindset

Avoid challenges

Give up easily

See effort as fruitless or worse

Ignore useful negative feedback

Feel threatened

~~by the success of others~~

도전을 피한다
쉽게 포기한다
노력은 결과 없는 혹은 나쁜 것으로 간주
필요한 부정적 피드백을 무시한다
다른 사람의 성공에 위협받는 느낌을 갖는다

Growth mindset

Embrace challenges

See effort as path to mastery

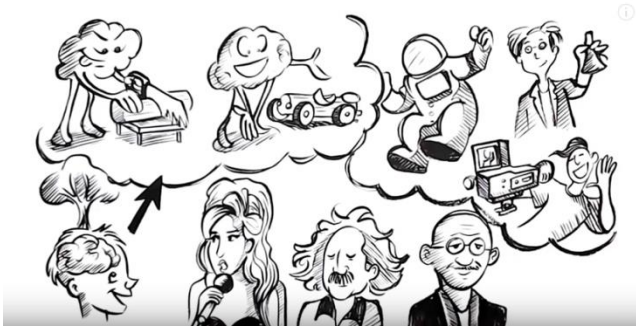
Persist in the face of challenges

Learn from criticism

Finds lessons and inspiration

in the success of others

도전을 받아드린다
노력은 성취로 가는 길로 간주
도전을 끈기 있게 지속한다
평가로부터 배운다
다른 사람의 성공에서 배움과 영감을 얻는다



성장형 마음은
연습,
도전을 좋아하고
상상하고
인생은 즐거운 것으로 인식.



예: Jay와 Ann
Jay는
실패하면 삶들이 웃을가봐 시도조차 거부.

Ann은 실패하고 넘어져봐야 배울 수 있고
성공하면 아무도 비웃지 않는다생각- 도전- 노력



과제에서
Jay 는
선생님의 의견을 개인적으로 받아드려
쉽게 마음이 상하고 좌절하지만

Ann은 건설적 평가라고 생각해서
듣고 수정하며 재미있는 생각 - 전개!



Jay 는
승강기를 타고 다니고, 악보연습 하지만

Ann은 계단을 걸어가며 1,3,5 숫자를 세고
드럼을 치면서 신나는 삶을 상상!



연구에 의하면
두뇌가 가진 사고방식은 **근육처럼**
성장할 수 있다.

긍정적인 마음으로 연습함은 두뇌를 성장시키고
부정적이고 억압은 두뇌발달에 독이 된다.



즐겁게 연습하고 노력하는 과정에서
실패, 실패, 실패를 잘 함으로! **(Fail Better!)**

성장형사고방식(Growth mindset)으로
행복하게 자라게 **(NYET)격려** 하시기를!

“그게 어려웠나봐! 아직 (Not Yet)기회는 더 있지?!”



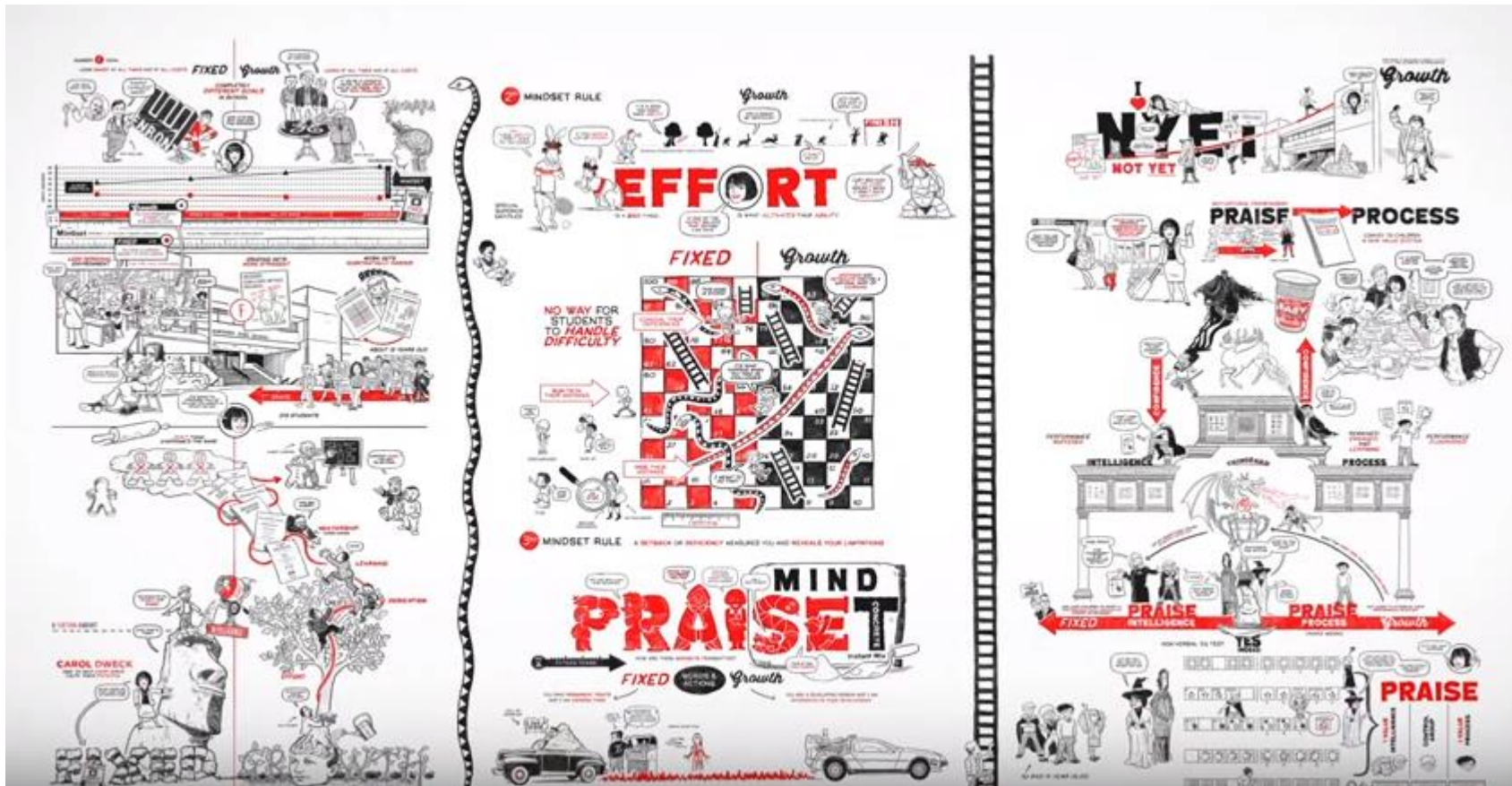
How To Help Every Child Fulfill Their Potential

by Carol Wreck

Key words: Fixed/Growth mindset, Praise Mind, Effort, Praise → Process, NYET



RSA ANIMATE- How To Help Every Child Fulfil Their Potential (1).mp4

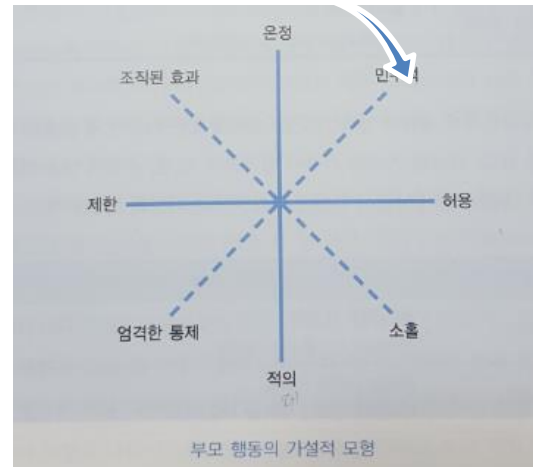
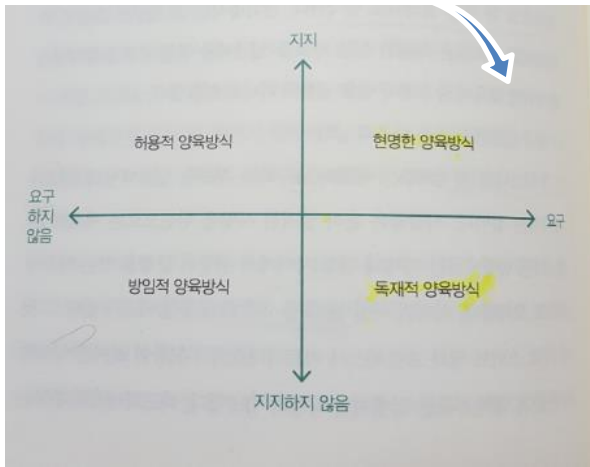


GRIT 과 STEP의 공통점

= 자녀가 좋아하는 부모의 양육방식

사랑, 한계, 자유

온정, 민주적, 허용



그릿 p. 280

STEP p.3 9-41

현명한 양육방식 (지식과 지혜에 바탕) = 민주적 양육방식
 따라서 자녀의 잠재력을 실현하려면 -> 사랑, 한계, 자유를 필요로 함을 인식

공통점: GRIT

사랑 강조 : Duckworth
온정 (온유)강조: Dikmeyer와 McKay

성경(The Bible) 시대를 초월한 양육태도 질문 - 선택



너희가 무엇을 원하느냐
내가 매를 가지고 너희에게 나가랴
사랑과 온유한 마음으로 나아가랴

고린도전서 4장 21